



World Archery Europe

RUN ARCHERY

Organisé par **LEYRE ARCHERY - Club de Mios**

et le **Comité Girondin de la Fédération Française de Tir à l'Arc**

Nous avons le plaisir de te convier au championnat départemental de Gironde

Dates : 12 et 13 avril 2025

LE PROGRAMME

Samedi 12 avril : STAGE DE PERFECTIONNEMENT

13H00	Révision des bases du réglage du matériel
Au programme	Objectifs individuels : 10 minutes en individuel
	Optimisation de la technique pratique sur cible et en visualisation
	Gestion du temps de tir pratique sur cible basculante
	Ateliers spécifiques de préparation mentale
19H00	Bilan de fin du stage

Dimanche 13 avril : LES EPREUVES

08h00-8h45	Accueil / Greffe / Echauffement
9h00	Départ 4K
10h30	Accueil/Greffe pour les Découvertes
11h00	Départ Sprint Découverte Enfants 8-13ans
11h30	Départ Sprint Découverte Adultes (débutants 14 ans et plus)
12h00	Départ Sprint Découverte Entreprises
13h00-13h45	Greffe / Echauffement SPRINT
14h00	Départ Sprint
15h00	Départ Relais Équipe
16h00	Résultats et récompenses

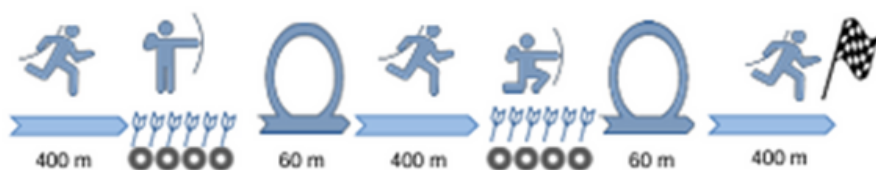


Ecole Élémentaire – « La Grande Ourse »
de Lacanau de Mios
Avenue Armand Rodet 33380 MIOS



SPRINT DÉCOUVERTE

Viens découvrir la discipline avec une épreuve accessible à tous.



Distance de Tir 8m
Prêt de matériel 2€

LES MODALITÉS

INSCRIPTION		
STAGE (inclut toutes les épreuves)	60,00 €	
ENFANTS (8 - 13ans)	5,00 €	
ADULTES (à partir de 14 ans et +)	4K + Sprint + Relais	10,00 €
	Sprint + Relais	8,00 €
	Sprint Découverte + Relais	8,00 €
Pass Run Archery	3,00 €	
Prêt de matériel (arc + flèches)	2,00 €	



RESTAURATION DIMANCHE MIDI (à réserver au moment de l'inscription)		
MENU 1 Salade de Pâtes au Thon	Salade + Chips + Fruit + Boisson + Café (Pâtes, thon, maïs, tomates cerises, fêta, concombre, amandes)	12 €
MENU 2 Salade de Pâtes au Jambon	Salade + Chips + Fruit + Boisson + Café (Pâtes, emmental, tomates cerises, fêta, fève, amandes)	12 €

Pour t'inscrire via HelloAsso c'est par ici : bit.ly/4igzxfb ou en flachant ce QR code

Attention pas d'inscription ou de réservation repas sur place.



OFFRE PARTENAIRE	
Nuit d'hôtel à Mios pour 2 personnes Petit déjeuner compris (prix par nuit)	70 € single 80 € twin
Adresse : 6 Rue de Galeben, 33380 Mios	
Code promo : LEYREARCHERY25	
Réservation auprès de : Benoît SOULARD	Mail : bb_4527@hotelbb.com

En participant à cette compétition, tu acceptes que les éventuelles photos sur lesquelles tu apparaîtrais, soient réutilisées à des fins de promotion de la discipline Run Archery par le Club de Leyre Archery.